

## Wegweiser zur Gestalttherapie

### Internetquellen

Deutsche Vereinigung für Gestalttherapie e. V., „Was ist Gestalttherapie? Gestalttherapie einfach erklärt“ – URL: <https://www.dvg-gestalt.de/was-ist-gestalttherapie/>, Abrufdatum: 2022-02-04.

AWAKEN The World Through Enlightened Media, „What is Gestalt Therapy? Interview by Adelaide Bry“ – URL: <https://awaken.com/2013/01/what-is-gestalt-therapy/>, Abrufdatum: 2022-02-04. Die deutsche Übersetzung finden Sie [>>>HIER](#)

Leseprobe aus: Perls, Fritz, *Grundlagen der Gestalt-Therapie: Einführung und Sitzungsprotokolle*, Klett-Cotta, Stuttgart 2013, S. 7-36 – URL: [https://www.klett-cotta.de/media/14/9783608890617\\_Excerpt\\_001.pdf](https://www.klett-cotta.de/media/14/9783608890617_Excerpt_001.pdf). Alternativer Link [>>>HIER](#)

### Literatur zur Gestalttherapie

Bucay, Jorge, *Komm, ich erzähl dir eine Geschichte*, Fischer Taschenbuch, Frankfurt a. M. 2018 [[Leseprobe>>>](#)].

de Roeck, Bruno-Paul, *Gras unter meinen Füßen: Eine ungewöhnliche Einführung in die Gestalttherapie*, Rowohlt, Reinbek bei Hamburg 2007.

Doubrawa, Erhard, *Die Seele berühren: Erzählte Gestalttherapie*, BoD, Norderstedt 2018.

Doubrawa E. / Blankertz, Stefan, *Einladung zur Gestalttherapie: Eine Einführung mit Beispielen*, BoD, Norderstedt 2018.

Perls, Frederick S., *Gestalt-Therapie in Aktion*, Klett-Cotta, Stuttgart 2018.

Perls, Laura / Rosenblatt, Daniel, *Meine Wildnis ist die Seele des anderen: Der Weg zur Gestalttherapie*, BoD, Norderstedt 2017.

Polster, Erving / Polster, Miriam, *Gestalttherapie: Theorie und Praxis der Integrativen Gestalttherapie*, Peter Hammer Verlag, Wuppertal 2001.

Polster, E. / Polster, M., *Das Herz der Gestalttherapie: Beiträge aus vier Jahrzehnten*, Peter Hammer Verlag, Wuppertal 2002.

Rosenblatt, Daniel / Doubrawa, Erhard / Blankertz, Stefan, *Gestalt Basics: Zwei Einführungen in die Gestalttherapie*, Peter Hammer Verlag, Wuppertal 2003 [Doubrawa/Blankertz 2018 ist darin enthalten].

Yontef, Gary M., *Awareness, Dialog, Prozess: Wege zu einer relationalen Gestalttherapie*, Ed. Humanistische Psychologie, Köln 1999.

### Video

Ein anschauliches Video zum „Gestaltzyklus“ – einem Grundprinzip der Gestalttherapie – in englischer Sprache. Sojo Animation richtet sich zwar an Kinder, ist zum Einstieg aber gut geeignet. Sophie Johnson-Hill geht auch auf typische Schutzmechanismen ein, die wir im Kontakt mit der Umwelt oder uns selbst anwenden:

[https://www.youtube.com/watch?v=GZyF0JsyreM&ab\\_channel=SojoAnimation](https://www.youtube.com/watch?v=GZyF0JsyreM&ab_channel=SojoAnimation)